

# Roční tematický plán školní družiny

## **Strom poznání**

„Vědění je síla, ale nadšení je jiskrou.“



Letošní školní rok se v rámci volnočasových činností v naší školní družině zaměříme na poznávání, které se bude týkat celého světa.

Seznámíme se s Českou republikou, tím co je domov rodina a kdo je pro nás kamarád. Popovídáme si o různých zajímavých zaměstnáních, které můžeme v dospělosti vykonávat. Poznáme naše tělo a jak se chránit proti nemocem. Procestujeme planetu, seznámíme se s různými kulturami a jejich zvyky a obyčejí. Navštívíme ale i jiné světy jako je vesmír nebo pravěk a ponoříme se do zajímavých technologií. Budeme si také povídat o přírodě a o tom, jak jí můžeme chránit.

Činnosti školní družiny budou také obohaceny o různé tematické akce jako jsou např.: výlety, exkurze, divadelní představení, výstavy, soutěže a další.

Jednotlivá měsíční témata budeme doplňovat o přímou spolupráci s třídními učitelkami, kdy v rámci přípravy na vyučování prohloubíme a procvičíme právě probíraná témata během dopoledního vyučování. Při tvorbě těchto aktivit budeme vycházet z osnov jednotlivých předmětů, ročníků a školního vzdělávacího programu.

## Seznam jednotlivých měsíčních témat

<b>Září</b>	–	kamarádi, rodina, domov
<b>Říjen</b>	–	kosti, svaly, tělesná soustava
<b>Listopad</b>	–	prevence, ochrana proti nemocem a nachlazení
<b>Prosinec</b>	–	zvyky, tradice, obyčejí
<b>Leden</b>	–	věda, technika, technologie
<b>Únor</b>	–	pravěk, vesmír a jiné neznámé světy
<b>Březen</b>	–	cestujeme po kontinentech, státech, městech
<b>Duben</b>	–	ochrana přírody, ekologie, recyklace
<b>Květen</b>	–	život zvířat a rostlin
<b>Červen</b>	–	Česká republika, Praha, Kbely

## Plán činností ŠD v měsíci září – Strom poznání

### KAMARÁDI, RODINA, DOMOV

- Povolání – učitel, vychovatelka
- Projektové odpoledne – sportovní odpoledne, dle preference třídy

**Přírodovědná** – seznámení se s okolím školy, rostlinami, zvířecími obyvateli na školních zahradách; odlet ptáků do teplých krajín; s jakými zvířaty se děti potkaly během letních prázdnin; druhy zvířat žijících v ČR; domácí mazlíčci; sběr a sklizeň ovoce (jablka, švestky...)

**Výtvarná** – zavařujeme – obtisk jablka a hrušky temperou a dokreslení sklenice s víčkem; můj nejlepší přítel; můj domov; rodina ; zážitek z prázdnin; co se mi líbí ve škole(kresba); kreslení na chodník

**Prac. – tech.** – ptačí budka; origami (ptáci - jeřáb); rozvrh hodin do školy; práce s nasbíranými přírodninami z prázdnin (kamínky, mušle apod.); stavění domků pro skřítky – zahrada ŠD strom poznání

**Hudební** – písničky o rodině a přátelství; táboremé písne; písničky s tematikou školy, podzimu; moje oblíbená prázdninová píseň; navštívil jsem nějaký koncert o prázdninách; můj oblíbený český zpěvák/zpěvačka; písničky na přání

**Dramatická** – napodobování a hádání ptáků podle zpěvu; prázdninový kulturní zážitek; dramatizace prázdninového zážitku

**Literární** – rodina – vztahy v rodině, k rodičům, sourozencům, prarodičům: úcta ke stáří, moje adresa; seznámení s řádem a pravidly školní družiny; vzpomínky na prázdniny; oblíbená prázdninová kniha; rozhovor s dětmi – Kdo je pro mě kamarád, Jaký by měl být učitel, vychovatel?; podzimní pohádky

**Sportovní** – sportovní chování (fair play); míčové a kolektivní pohybové hry + pravidla; sportovní hry na hřišti (štafety, honičky); test zdatnosti – překážková dráha; Bramboriáda – veselé soutěže; pétanque; letní sporty, které děti vyzkoušely

**Dopravní** – bezpečná cesta do školy; bezpečné chování ve škole a ve školní družině; poznáváme okolí školy; dopravní prostředky ve Kbelích a Praze; první pomoc na cestách – kvíz

Změna vyhrazena



## Plán činností ŠD v měsíci říjnu – Strom poznání

### **KOSTI, SVALY, TĚLESNÁ SOUSTAVA**

- Povolání – sportovec, trenér
- Projektové odpoledne – dřevíčkování

**Přírodovědná** – fungování lidského těla; tělesné soustavy; zdravá strava; vývoj člověka od narození; podzimní změny v přírodě; péče o živočichy na zahradě ŠD

**Výtvarná** – lidské tělo; autoportrét; malování pomocí otisků prstů; barevná příroda na podzim – listové obrazy, ovocné stromy....; kresba oblíbeného sportu/sportovce; sportovní omalovánky

**Prac. – tech.** – kostra člověka; výroba draka; dýně z papíru; výroba krmítek; domeček pro hmyz; Land art – práce s přírodninou; vydlabávání dýně (soutěž o nejlepší dýni mezi odděleními; vystavení dýní před školou); Halloweenská maska

**Hudební** – rytmická hra - Hlava, ramena, kolena, palce; rytmická cvičení; písničky s podzimní tematikou; písně Z. Svěráka a J. Uhlíře; Bubušou – poslech písni; učíme se píseň „ Příšera“

**Dramatická** – hra „Kufr“; hádání strašidel – pantomima; pantomima – hádej sportovce

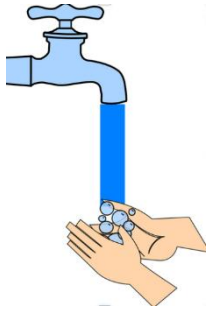
**Literární** – práce s encyklopedií o těle; Byl jednou jeden život; podzimní pohádky; četba na pokračování; známí čeští sportovci a jejich úspěchy; Halloween, státní svátek: 28. 10. – Den vzniku samostatného československého státu

**Sportovní** – zdravý životní styl; proč je dobré sportovat; co se děje s tělem při sportu; sportovní hry na hřišti (štafety, honičky, míčové hry); pohybové hry; soutěž ve skoku přes švihadlo; malá školka; skákání panáka; správná hygiena po sportu; jóga; drakiáda

**Dopravní** – bezpečné přecházení na přechodu pro chodce + respektování pokynů policisty; bezpečná cesta ze školy; vybavení lékárničky; dopravní značky v okolí školy



Změna vyhrazena



## Plán činností ŠD v měsíci listopadu – Strom poznání

### PREVENCE, OCHRANA PROTI NEMOCEM A NACHLAZENÍ

- Povolání – lékař, zdravotní sestřička
- Projektové odpoledne – trénování správných zdravotních návyků - jak si správně čistit zuby, správná výživa, asistenční psi

**Přírodovědná** – prevence proti nemocem a ochrana zdraví; odborné profese lékařů – zubař, pediatr, alergolog, neurolog, chirurg...; pravidla první pomoci; prevence úrazů; opakování základních hygienických návyků při denních činnostech a stolování; zimní spánek; příprava přírody na zimu; podzimní práce na zahradě – hrabání listů; seznámení s životem a druhy ježků ...

**Výtvarná** – bacil (technika rozfoukání barvy brčkem a dokreslení bacilu); Svatý Martin na bílém koni; ježek- frotáž, otisk ruky; skřítek Podzimníček; podzimní příroda – zapouštění barev; otisky a využití listů; relaxační omalovánky a kreslení;

**Prac. – tech.** – ježek z přírodnin, ruliček...; podzimní; strom – muchláž, koláž; zvířátka z kaštanů a dalších přírodnin; Land art – mandaly z listů; kůň sv. Martina; pomoc při úklidu zahrady; příprava na vánoční jarmark (výrobky)

**Hudební** – písničky s listopadovou tematikou (Svěrák, Uhlíř – Stromy; Listopad...); písně z Večerníčků; písničky s lesní tematikou (listí, stromy, déšť...); hra „Na tělo“

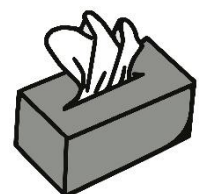
**Dramatická** – návštěva lékaře – trénování dialogu; wellbeing (stav životní pohody- relaxační hry -žvýkačka, balónek, moucha); dramatizace podzimních činností; retrohraní

**Literární** – rozhovory s dětmi – práce zdravotní sestřičky a lékaře, rozšiřování slovní zásoby z oboru zdravotnictví; pohádky o nemocech a zdraví; básničky s podzimní tematikou; společná četba; hádanky; svátek sv. Martina – svatomartinské pranostiky, seznámení s legendou o sv. Martinovi

**Sportovní** – míčové a pohybové hry na hřišti, v tělocvičně nebo ve třídě (dle počasí); překážková dráha – využití prolézaček; běh spadaným listím; pohybové hry ve třídě; cvičení na rozvoj vytrvalosti v pohybu - Hobby horsing

**Dopravní** – pohyb na kluzkém povrchu a první pomoc při úrazu; reflexní prvky na oblečení; piktogramy v okolí Kbel; IZS (význam)

Změna vyhrazena



## Plán činností ŠD v měsíci prosinci – Strom poznání

### ZVYKY, TRADICE A OBYČEJE

**Povolání – umělečtí řemeslníci (keramik, sklář )**

- Projektové odpoledne – Vánoční vyrábění v kuchyňce nebo keramické dílně
- Vánoční představení

**Přírodovědná** – dokrmování a chování zvířat v zimě; péče o zvířata v zimě; péče o krmítka; zimní změny v přírodě

**Výtvarná** – ilustrace k vybraným pohádkám; čert, Mikuláš, anděl - kresba, omalovánka; vánoční přání; Co si přeji k Vánocům; malování přes krajkový papír; zimní příroda (kresba)

**Prac. – tech.** - práce s keramickou hlinou; výroba vánočního domečku; pečení cukroví; výroba čerta, anděla a Mikuláše; dárky pro rodiče k Vánocům; vánoční ozdoby; přáníčka; vánoční stromeček

**Hudební** – písničky z klasických českých pohádek; nejznámější světové vánoční koledy; Jan Jakub Ryba – Česká mše vánoční (poslech)

**Dramatická** – pantomima - hádání českých pohádek; dramatizace příběhu o Ježíškovi; sluchové hádanky

**Literární** – Sv. Mikuláš; Advent - vánoční zvyky a tradice v České republice a ve světě; narození Ježíše Krista; dopis Ježíškovi; četba vánočních pohádek; nejznámější české pohádky - Popelka, Šíleně smutná princezna, Anděl Páně...

**Sportovní** – sportovní a pohybové hry v tělocvičně; sportovní soutěže; pohybové hry s vánoční tematikou - sbírání perníčků; pohybové hry ve třídě; sportování venku na hřišti

**Dopravní** – bezpečnost během vánočních svátků a silvestrovských oslav; bezpečná cesta do školy v zimě

Změna vyhrazena





## Plán činností ŠD v měsíci lednu – Strom poznání

### VĚDA, TECHNIKA, IT TECHNOLOGIE

- Povolání – vědec, vynálezce
- Projektové odpoledne – digitální kompetence s knihami Hello Ruby pro školy

**Přírodovědná** – využití technologií v přírodě; proč sněží + vlastnosti sněhu (využití, tání); změna skupenství vody - pozorování tání ledu; co se děje s přírodou pod sněhem; pozorování meteorologických změn na školní zahradě

**Výtvarná** – vynález, který bych vymyslel; malování podle hudby; čepice a rukavice (módní návrh); malování barvami do sněhu

**Prac. – tech.** – sněží – práce s voskem; sněhulák (model); sněhová vločka; Tři králové – koláž; výroba ledových ozdob; výroba „Tříkrálové koruny“

**Hudební** – písničky o sněhu; hudební hádanky; rytmické hry; písničky se zimní tematikou; Tříkrálová píseň

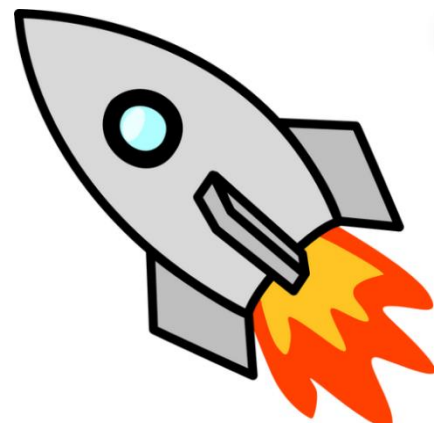
**Dramatická** – využití technických dokumentů z ČT edu; fyzikální pokusy pro děti; pantomima - hádání zimních sportů; básničky se zimní tematikou

**Literární** – známý světoví vědci (Albert Einstein, Nikola Tesla, Tomas Alva Edison, František Křižík...); práce s encyklopedií – vynálezci, politici...; Osobnost – Jana Ámose Komenského, Karla IV....; držitelé Nobelovy ceny; Dobrodružná cesta myšáka časem; novoroční pranostiky a předsevzetí; pohádkové hádanky; 6.12 - Tříkrálový příběh

**Sportovní** – sportovní a pohybové hry v tělocvičně – Rybičky, rybáři jedou, Tuleněná, Žabí závody, Raci...; sportovní soutěže; hry na sněhu; druhy zimních sportů; skupinové tancování; koulovaná; turnaj ve stolních hrách (dáma, domino)

**Dopravní** – bezpečnost při zimních sportech; první pomoc při úrazu v zimě; dopravní značky v okolí školy; hygiena – ohleduplnost při nachlazení k ostatním lidem

Změna vyhrazena



## Plán činností ŠD v měsíci únoru – Strom poznání

### **PRAVĚK, VESMÍR A JINÉ NEZNÁMÉ SVĚTY**

- Povolání – astronaut, astronom
- Projektové odpoledne – návštěva národního muzea, pražských hvězdáren

**Přírodovědná** – život v pravěku; dinosauři; cesty do vesmíru; co se děje ve vesmíru – Mléčná dráha, Sluneční soustava, planety, meteority, družice; život pod vodou - druhy živočichů

**Výtvarná** – vesmír; pravěk; život pod vodou; masopustní obrázky; zimní sportování; obrázek z návštěvy muzea nebo planetária

**Prac. – tech.** – výroba raketoplánu; 3D ryba; domeček z dýhy; šálek čaje (model); koláž - zasněžená krajina; masopustní masky; Valentýnská přáníčka

**Hudební** – písně o podvodním životě; známé písně sci-fi filmů; pravěké písně; nácvik pravěké hudby; masopustní písně; karneval; písně se zimní tematikou

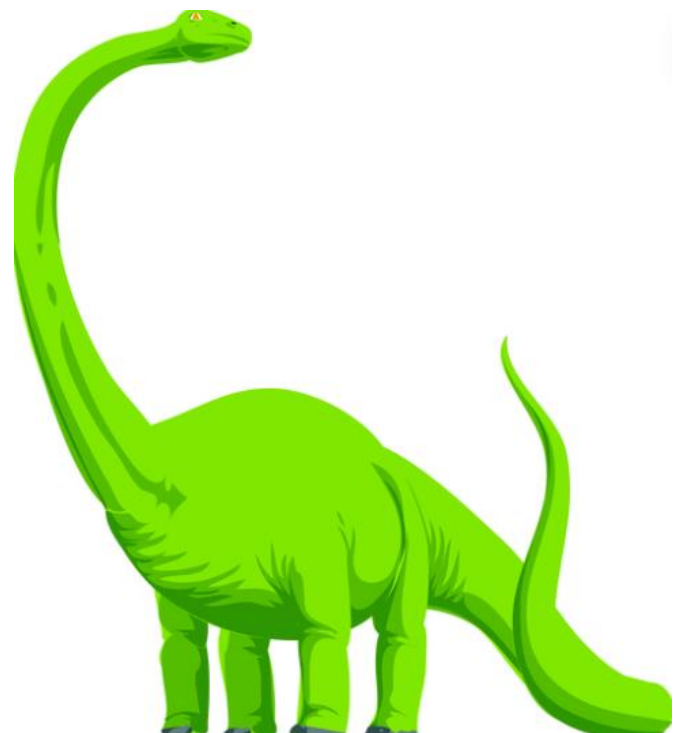
**Dramatická** – film Cesta do pravěku; pantomima – hra „Kufr“ (lidské činnosti a aktivity); masopustní průvod školou; smyslové hry

**Literární** – osobnost astronauta Neila Armstronga; vesmírné pohádky; pohádky o rybách a vodě; pravěký komiks Sek a Zula; vyprávění o masopustu, zvyky, tradice, původ masek (využití TV Edu, Chaloupka na vršku – jak to bylo o masopustu)...; četba na pokračování

**Sportovní** – hokej; zimní sporty; sportovní soutěže v tělocvičně; pohybové hry s tancem; překážková dráha; závody družstev; dětská jóga

**Dopravní** – dopravní značky - opakování; cestování v dopravních prostředcích; jak se chováme ke zdravotně postiženým; jak se chovat, když jsem sám doma

Změna vyhrazena





## Plán činností ŠD v měsíci březnu – Strom poznání

### CESTUJEME PO KONTINENTECH, STÁTECH, MĚSTECH

- Povolání – cestovatel, archeolog, spisovatel
- Projektové odpoledne – odpoledne s knihou

**Přírodovědná** – různorodost krajiny na světě (kontinenty, podnebné pásma, cizí kultury...); rozdíl mezi mořem a oceánem; neobvyklé živočišné druhy a rostliny; jaké země nebo města už jsem navštívil; cizokrajné kuchyně – specifika; jaro - změny v přírodě, námluvy zvířat v přírodě, první jarní květiny, návrat ptáků; vycházka a pozorování přírody; zahrada ŠD na 22. 3. Světový den vody – k čemu je voda důležitá

**Výtvarná** – obrázky ze světových kultur – místní folklor (kresba); africké obrázky; kresba mého oblíbeného mezinárodního jídlo ( sushi, pizza, ...); kresba planety Země; jak vypadá jaro; jarní omalovánky a vystřihovánky, květiny

**Prac. – tech.** – cizokrajná zvířata koláž, zajímavé stavby světa – stavebnice; práce s textilem; dárky k zápisu; výroba vlastní knihy; MDŽ - výroba přání, dáreků, květiny z papíru;

**Hudební** – světová hudba- hudební ukázky; písničky s jarní tematikou Svěrák a Uhlíř –( Jaro dělá pokusy), Šel zahradník do zahrady....; hudební hádanky

**Dramatická** – pozdravy z různých zemí; pantomima – věci, které potřebujeme při cestování; jíme hůlkami; smyslové hry – „Tichá pošta“, „Co je to?“

**Literární** – světové pohádky a legendy; práce s atlasem; březen – Měsíc knihy - jak vzniká kniha, kdo je autor, ilustrátor; návštěva kbelské knihovny; soutěž o nejlepšího čtenáře; první jarní den; 8.3 – Mezinárodní den žen; TV Edu – S Hugem v hájence – dokument

**Sportovní** – míčové hry na hřišti; pohybové hry; turnaj ve vybíjené; překážková dráha (prolézačky na zahradě ŠD); měsíc sportovních rekordů-nejvyš, nejdál, nejrychleji, děti mohou navrhnout svoji disciplínu

**Dopravní** – dopravní prostředky pro cestování; jaké úrazy se mohou stát během jarních aktivit a první pomoc; přechod pro chodce - význam; bezpečně do školy a ze školy (kvíz); tísňové linky

Změna vyhrazena



## Plán činností ŠD v měsíci dubnu – Strom poznání

### OCHRANA PŘÍRODY, EKOLOGIE, RECYKLACE

- Povolání – ochránce přírody
- Projektové odpoledne – Velikonoce (takže buď ker. dílna nebo kuchyňka)

**Přírodovědná** – ekologie (znečišťování prostředí, třídění odpadu); změny teplot v přírodě – globální oteplování; znečištění oceánů (plasty); třídění a recyklace odpadu; kompost a bio odpad; jak můžeme chránit přírodu; co se děje v přírodě na jaře (stromy, mláďata); hnízdění ptáků; pozorování zvířat na zahradě ŠD; péče o zahradu školní družiny ochrana životního prostředí - Den Země 22.4 2025 (soutěže, stezka s úkoly + TV Edu);

**Výtvarná** – jak by vypadal svět, kdyby nebyla ochrana přírody; omalovánky recyklace; čarodějnické kreslení; velikonoční dekorace - zdobení vajíček z papíru, velikonoční přání

**Prac. – tech.** – vyrábění z recyklovaného materiálu; velikonoční vyrábění (kraslice, zápichy, pletení pomlázky; zdobení květináčů + osení); dárky k zápisu; čarodějnické vyrábění

**Hudební** – folklorní slavnosti; lidové písničky a halekačky; písničky s tematikou zvířat a rostlin; poslech písniček pro děti; čarodějnické písničky

**Dramatická** – dramatizace velikonočních zvyků; dramatizace Filipojakubské noci; smyslové hry; poznáváme předměty hmatem

**Literární** – velikonoční zvyky a tradice (pašijový týden); velikonoční pohádky, básně; Otfried Preussler - Malá čarodějnice; 30.4 – pálení čarodějnic - Filipojakubská noc;

**Sportovní** – míčové hry; pohybové hry; koňské dostihy; sportovní soutěže; jarní jógování; velikonoční turnaj v petanque; skákání gumy; skákání přes švihadlo; hry na písku a prolézačkách; vycházky



**Dopravní** – výlety do přírody (zásady bezpečnosti); dopravní značky; co dělat v ohrožení, práce hasičů

Změna vyhrazena

## Plán činností ŠD v měsíci květnu – Strom poznání **ŽIVOT ZVÍŘAT A ROSTLIN**

- Povolání – zoolog, botanik
- Projektové odpoledne – prales Kbely

**Přírodovědná** – národní parky České republiky; zoologické a botanické zahrady; zvířata v našich lesích; jak se správně starat o domácí mazlíčky; útulky pro zvířata; co kvete na zahradě ŠD; pěstování a pozorování vlastních rostlin (zasazení keřů, ředkviček, projekt fazole...); pořízení vlastního zvířátka do třídy; včelařství; poznávání rostlin a zvířat; rozmanitost přírody

**Výtvarná** – akvarelové barvy; můj domácí mazlíček; moje oblíbené zvíře; rozkvetlé stromy – šeříky, třešeň...; portréty maminky (kresba); kreslení křídami na chodník

**Prac. – tech.** – prales; přírodní koláž – společná práce; rozkvetlá louka - tisk dárek pro maminku - přání, papírové květiny, girlanda ze srdíček a kytiček...; stavby z písku; origami

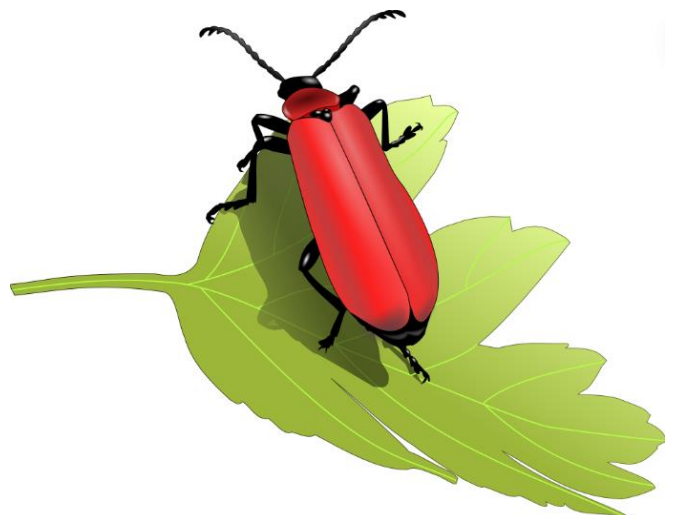
**Hudební** – zvířecí písničky; poslech písniček pro děti; písničky o maminkách, o lásce – (květen)

**Dramatická** – pantomima – zvířata, hra – otázky z rostlinné a zvířecí říše

**Literární** – bajky, pohádky o zvířatech; básničky o zvířatech a rostlinách; kvíz 50x o přírodě; 1.5 – První máj – svátek lásky; 12.5 – svátek matek

**Sportovní** – závodivé hry na zahradě ŠD; míčové hry; pohybové hry; opičí dráha; sportovní olympiáda

**Dopravní** – jízdní kolo (příprava na jarní sezonu, výbava cyklisty + cyklotrasy v okolí – využití mapy a navigace); jakým dopravním prostředkem nejraději cestuji; ekologické dopravní prostředky + ekologicky do školy, ze školy





## Plán činností ŠD v měsíci červnu – Strom poznání

### Česká republika, Praha, Kbely

- Povolání – pilot, starosta
- Projektové odpoledne – návštěva Leteckého muzea ve Kbelích – všechna oddělení

**Přírodovědná** – práce s mapou; zeměpisné údaje o ČR; využití encyklopedií – další zajímavosti o České republice; nejhezčí místa pro trávení prázdnin v ČR.; co jsem se během roku naučil a co si pamatuji; práce s mapou – turistické značky; co se děje v přírodě v létě + péče o zvířata za vysokých teplot; ochrana vymírající flory a fauny

**Výtvarná** – návrh vlastní mapy (mapa naší obce); už se těším na prázdniny; kresba letní přírody; kreslení v plenéru; kresba letadla – soutěž o nejhezčí obrázek; kreslení na chodník

**Prac. – tech.** – výroba vlastní prázdninové hry (bludiště); výroba domečku pro hmyz; stavby z písku a přírodnin; turistické vizitky a pohlednice; deník z cest; model letadla, stavba letadla z Lega; Den Otců – přání; vyrábění podle přání dětí; skládky z papíru (letadlo, loďka a parník)

**Hudební** – prázdninové písničky; poslech moderní hudby; opakování známých písní; moje nejoblíbenější písnička; výroba rytmických hudebních nástrojů (využití přírodnin)

**Dramatická** – letní hádanky; dramatizace - co budu dělat o prázdninách; měsíc dobrých skutků

**Literární** – Staré pověsti české; Česká kniha rekordů; jakou knihu jsem právě dočetl a jakou budu číst; práce s mapou – kam se těším v létě; 1.6. Den dětí

**Sportovní** – Den dětí – sportovní odpoledne; míčové hry; sportovní hry; atletika (skok, hod, běh); soutěže na prolézačkách; sportovní soutěže s odměnami ke Dni dětí; „Týden radosti jako dárek ke Dni dětí“ – aktivity na přání dětí, nejoblíbenější hry, soutěže, kuželky

**Dopravní** – bezpečně o letních prázdninách; bezpečně při pobytu u vody; jakými dopravními prostředky cestujeme o prázdninách; cestujeme po světě - letadla, autobusy, vlaky; návštěva Leteckého muzea



Změna vyhrazena